

Communication / téléphone / internet / pour les enfants

Pour qu'un enfant appelle ses parents pendant le séjour, plusieurs solutions existent:

- Avec une carte téléphonique, les enfants peuvent appeler et se faire rappeler avec les cabines téléphonique proche du lieu d'hébergement, en général après les repas.
- Pour les téléphones portables, nous ne les autorisons pas pendant les heures des repas et pendant les activités en dehors de ces périodes, il pourra vous joindre avec son téléphone. Tous les opérateurs sont accessibles.
- Il pourra aussi vous écrire pendant les périodes sans activité. Les sorties dans le village permettent d'acheter des cartes postales et le courrier est envoyé chaque jour. Pour cela, vous pouvez également ajouter un carnet de timbres ou des enveloppes timbrées avec les adresses déjà marquées du papy, de la mamy, du tonton, la tata, etc.....
- Enfin, au cas où l'enfant recevrait un email par internet, nous permettons à l'enfant d'y répondre.

Communication / téléphone / internet / pour les parents

Si vous souhaitez contacter votre enfant, voici les différentes façons de procéder:

- Si votre enfant possède un téléphone portable, choisissez entre 13h30 et 15h et entre 19h30 et 20h30, Tous les opérateurs sont accessibles.
- Pour téléphoner au siège du centre. N° **04 92 57 92 82**. Appelez entre 13h30 et 15h ou entre 19h30 et 20h30.
- Si vous souhaitez envoyer un fax: N° **04 92 57 92 82**.
- Portable de l'organisateur: **06 82 23 15 57**
- Envoyer un Email: cejf-football@wanadoo.fr
- Pour écrire, voici l'adresse du centre:

Centre d'éducation des Jeunes Footballeurs
04260, LA FOUX D'ALLOS, FRANCE

sécurité

La résidence Hôtelière, le lieu d'hébergement est inspecté tous les deux ans par une commission de sécurité. Dès l'arrivée au centre, tous les enfants et l'encadrement participent aux exercices d'évacuation de l'Hôtel afin de connaître les issues de secours.

• Les animateurs ont la charge des enfants 24 h / 24 h et logent dans des chambres à côté des dortoirs enfants.

Tout enfant en possession de produits illicites, alcool, drogue, sera renvoyé immédiatement aux frais des parents, nous rappelons qu'il est interdit de fumer dans ce centre.

En cas de problème, vous serez immédiatement prévenus. L'équipe d'encadrement est à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

A bientôt



Parce qu'une bonne attitude amène la performance

TROUSSEAU & CONSEILS POUR LES STAGES Centre d'Education du Jeune Footballeur ETE 2010

**Stage de Football Compétition
Stage de Football + Activités
Stage de football, gardien et gardienne de but**

**Centre d'Education du Jeune Footballeur
BP 40.0 , 04260, LA FOUX D'ALLOS, FRANCE**

**cejf-football@wanadoo.fr
site web:www.football-cejf.com**

TÉL / FAX: 04 92 57 92 82.

TROUSSEAU CONSEIL POUR L'ÉTÉ 2010

Tu as décidé de venir faire un stage de football avec nous et nous t'en félicitons. Tu verras, tu ne le regretteras pas. Afin que ce séjour se déroule le mieux possible, voici quelques conseils pour le trousseau.

C'est beau! C'est haut! C'est chaud! C'est le Val d'allos

La station le Val d'Allos est située 1800 mètres d'altitude et il faut se protéger du soleil, prévoir **une casquette**, une **paire de lunettes de soleil**, un **tube de crème solaire** et un **tube protection des lèvres**.

En montagne, le temps change très rapidement et les soirées peuvent être fraîches. Il faut prévoir un pull ainsi qu'un coupe vent.

Pour être prêt à donner le meilleur de soi sur le terrain

Une bonne séance d'entraînement, cela commence par un bon équipement comme pour se préparer à un match officiel. Apporte des chaussures de football déjà utilisées (afin de réduire les risques d'ampoules). Plusieurs shorts, tee shirts et chaussettes de football, protège-tibias. Une gourde est également la bienvenue pour boire régulièrement pendant les entraînements.

Casquette et crème solaire pour ceux qui craignent le soleil pendant les entraînements. Pour les gardiens et gardiennes de but, un équipement adapté à ce poste est indispensable. Gants, short de gardien, maillot de gardien avec protections aux coudes, bas de survêtement avec renfort.

La montagne ça vous gagne !

Pour les stages de football plus activités, une randonnée est prévue. Apporte un petit sac à dos, une gourde, une paire de chaussures de sport, ou des chaussures de marche si tu en possèdes. Pour la remontée de torrent (pied dans l'eau), l'idéal est une paire de chaussures de sport usagées.

Conditions d'hébergement

Pour le couchage, nous fournissons les draps, drap housse de matelas, couverture et la taie d'oreiller. Si le temps le permet, une nuit sous tente est prévue pour les stages football + activités.

Pour les sorties au plan d'eau, apportez un maillot de bain, une grande serviette de bain. Pour les repas, apporte une serviette de table.

Chaque chambre est équipée de sa salle de bain avec douche et toilettes.

C.E.J.F lave plus blanc

Le blanchissage des sous-vêtements, tee shirts, shorts, chaussettes est prévu deux fois dans le séjour. Très important: **les vêtements doivent être marqués au nom de l'enfant**. Cela permet de retrouver ses affaires plus facilement après les lessives.

A la fin du séjour, les affaires sales sont mises dans un sac plastique. Il est très rare que des vêtements soient perdus et ils sont en général retrouvés lors du grand nettoyage de l'hôtel fin août. Dans ce cas, nous vous les expédions par colis.

€ € € Argent de poche € € €

• Un système de banque pour gérer l'argent de poche est mis en place à l'arrivée du groupe. Si un enfant ne souhaite pas déposer son argent dans ce système de gestion, nous ne serons pas responsables de cet argent en cas de perte. • Nous conseillons des billets de 10 €. Une somme variant entre 10 et 30 € est largement suffisante, les enfants n'ayant rien à payer en plus dans le cadre du séjour.

Assistance médicale et soins

• En cas de traitement médical, mettre dans un petit sac les médicaments ainsi que la prescription médicale qui seront confiés au directeur du centre qui sera le garant du respect de vos consignes en cas de traitement particulier. Le centre de vacances est rattaché aux centres médicaux d'Allos et de Colmars les Alpes où un médecin peut être appelé en permanence.

• **Nous vous rappelons qu'il est très important de remplir la fiche médicale de l'enfant et de mentionner dessus les particularités sanitaires de l'enfant qui vous semblent aller dans l'intérêt de son séjour.** Cette fiche est confidentielle et n'est lue que par le directeur qui est votre interlocuteur pour tout ce qui concerne la santé.

Objets de valeur

En début de séjour, le directeur offre la possibilité de lui confier pour la durée du séjour tout objet de valeur. Pour les soirées, apporte tes CD préférés en prenant soin de marquer les boîtiers à ton nom.

Dans le Val d'allos, c'est No Smoking ! encadrement compris

Détail important, il est totalement interdit de fumer dans nos séjours et l'encadrement est **non fumeur**, ceci est un critère du recrutement de l'encadrement. Aucune exception n'est faite et si un enfant est surpris en train de fumer, nous lui demanderons de nous remettre les cigarettes en sa possession qui seront détruites en sa présence.

Par ailleurs, il est interdit d'introduire dans le centre des produits tels que alcool et drogue. Un enfant en possession de ces produits serait immédiatement renvoyé du centre aux frais des parents (coût forfaitaire 500 €, si transport en train + accompagnement).

A noter que pour l'instant pendant les 16 ans de l'histoire, du centre, cela n'est jamais encore arrivée. Vive le sport !